

14 апреля 2026 г.



Утверждаю

Директор *Крошка О.С.* /Крошка О.С./**Меню для обучающихся (7-11 лет)**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюд	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энерг.цен.
		Завтрак					
2011	235	Пудинг из творога(запечённый)	150	22,70	16,10	27,10	382,00
2020	54-8	Какао со сгущённым молоком	200	3,50	3,40	22,30	133,40
2012	392	Стол "А"-Чай с сахаром	200	-	-	6,60	26,50
2008	1	Бутерброд с маслом	30	1,30	10,00	9,00	132,00
УСП	052	Мандарины свежие	150	1,20	0,30	11,20	57,00
		<i>итого:</i>	530	28,70	29,80	69,60	704,40
		Обед					
2008	20	Салат из солёных огурцов с луком	60	1,60	3,00	1,50	40,20
2012	82	Суп картофельный с вермишелью, мясом и зеленью	211	4,20	5,20	6,60	118,00
2012	278	Бефстроганов из отварного мяса	100	15,30	14,30	3,00	208,00
2008	333	Картофель отварной	150	2,90	4,70	23,50	148,00
2008	442	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	19,80	86,00
УСП	056	Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	50	4,30	1,80	23,60	114,00
		<i>итого:</i>	771	29,30	29,20	78,00	714,20
		Ужин					
2008	444	Оладьи с вареньем	170	9,90	8,30	55,80	334,40
2020	54-3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,30	0,01	6,70	27,90
УСП	060	Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,10	5,60	70,60
		<i>итого:</i>	502	13,7	11,4	68,1	432,9
		ИТОГО		71,70	70,41	215,70	1 851,50

14 апреля 2026 г.



Утверждаю

Директор

/Крошка О.С./

Меню для обучающихся (12-18 лет)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен.
		Завтрак					
2011	235	Пудинг из творога(запечённый)	150	22,70	16,10	27,10	382,00
2020	54-8	Какао со сгущённым молоком	200	3,50	3,40	22,30	133,40
2012	392	Стол "А"-Чай с сахаром	200	-	-	6,60	26,50
2014	1	Бутерброд с маслом	40	1,60	13,40	12,00	176,00
УСП	052	Мандарины свежие	180	1,40	0,40	13,40	68,40
		<i>итого:</i>	<i>570</i>	<i>29,20</i>	<i>33,30</i>	<i>74,80</i>	<i>759,80</i>
		Обед					
2008	20	Салат из солёных огурцов с луком	100	2,70	5,10	2,60	67,00
2012	82	Суп картофельный с вермишелью ,мясом и зеленью	261	5,25	6,40	8,25	147,00
2012	278	Бефстроганов из отварного мяса	100	15,30	14,30	3,00	208,00
2008	333	Картофель отварной	180	3,50	5,60	28,20	178,00
2008	442	Сок фруктовый	200	0,80	0,20	19,80	86,00
УСП	056	Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	50	4,30	1,80	23,60	114,00
		<i>итого:</i>	<i>891</i>	<i>31,85</i>	<i>33,40</i>	<i>85,45</i>	<i>800,00</i>
		Ужин					
2008	444	Оладьи с вареньем	200	13,60	12,60	85,30	509,00
2020	54-3	Чай с сахаром и лимоном	207	0,30	0,01	6,70	27,90
УСП	060	Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,10	5,60	70,60
		<i>итого:</i>	<i>532</i>	<i>17,40</i>	<i>15,71</i>	<i>97,60</i>	<i>607,50</i>
		ИТОГО		78,45	82,41	257,85	2 167,30